

Cadre thérapeutique

Ma pratique s'inscrit dans une approche intégrative, attentive aux dimensions psychiques, relationnelles, émotionnelles et corporelles propres à chacun.

Elle s'appuie sur une posture humaniste, attentive au vécu de la personne, à son histoire relationnelle et à ses ressources.

Mon accompagnement propose un espace contenant, éthique d'écoute, de mise en sens et de remise en mouvement dans le respect du rythme de chacun.

Il vise à favoriser une meilleure compréhension de soi, davantage de stabilité intérieure, ainsi qu'une capacité d'action plus ajustée dans la vie personnelle.

Accompagnement psychologique

J'accompagne les enfants, adolescents, adultes et familles confrontés à :

- des périodes de transition, de crise ou d'épuisement
- des difficultés relationnelles, affectives ou familiales
- une perte de repères ou des questionnements autour de soi
- des vécus traumatiques, blocages ou schémas répétitifs
- un sentiment de décalage, de solitude ou une difficulté à trouver sa place

J'accorde également une attention particulière :

- à la parentalité, la filiation et l'adoption
- aux dynamiques transgénérationnelles
- aux questions interculturelles, identitaires et d'appartenance.



Guétia
WIZA

Psychologue
Clinicienne Interculturelle

Approche intégrative
Psyché-Corps-Symbolique

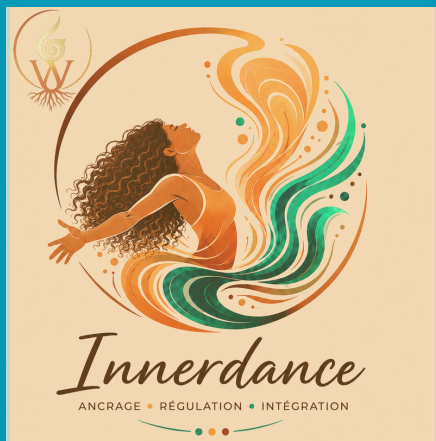


1 Rte d'Erdeven, Belz

Approche clinique

La **clinique interculturelle** prend en compte les appartenances, les différences et le parcours de vie dans la compréhension du vécu psychique. En séance, le travail par la parole offre, une mise en réflexion, afin de mettre du sens sur ce vécu, ce qui s'y joue et nous traverse.

Approche psychocorporelle



L'**Innerdance** est une expérience sensorielle et psychocorporelle soutenant l'apaisement émotionnelle, l'intégration des mémoires traumatiques et la détente du système nerveux.

Approche transgénérationnelle



Le **génosociogramme** est une approche permettant de mettre en lumière les transmissions familiales et travailler sur leurs impacts actuels.



La **constellation systémique et familiale** est une approche expérientielle pour explorer les dynamiques relationnelles et familiales, afin de mieux comprendre certains blocages, répétitions ou souffrances actuelles, remettre du mouvement et retrouver davantage de clarté, de fluidité et d'apaisement.

Ateliers de groupe

- **Groupes thérapeutiques et espaces de parole**
- **Constellations familiales et systémiques**
- **Innerdance**

Le groupe offre un espace d'expérience, de soutien et de partage, permettant d'explorer certaines dynamiques de manière concrète et vivante, dans le respect de chacun.

À travers les résonances et l'expérience collective, chacun peut accéder à un autre regard sur ce qu'il traverse, parfois avec une profondeur et des dimensions singulières. Ce travail peut favoriser des prises de conscience, remettre du mouvement dans certaines situations figées et ouvrir de nouvelles perspectives sur le plan personnel, familial et relationnel.

Interventions en établissement

N'hésitez pas à me contacter pour un devis.